

# Bienestar como Estrategia Empresarial

Posgrado en Bienestar Organizacional

Instituto de  
Posgrado

CEU



**eibo**

Escuela Internacional de  
Bienestar Organizacional



**savia**

Salud digital **MAPFRE**



Transforma cultura, talento y resultados

## El Contexto



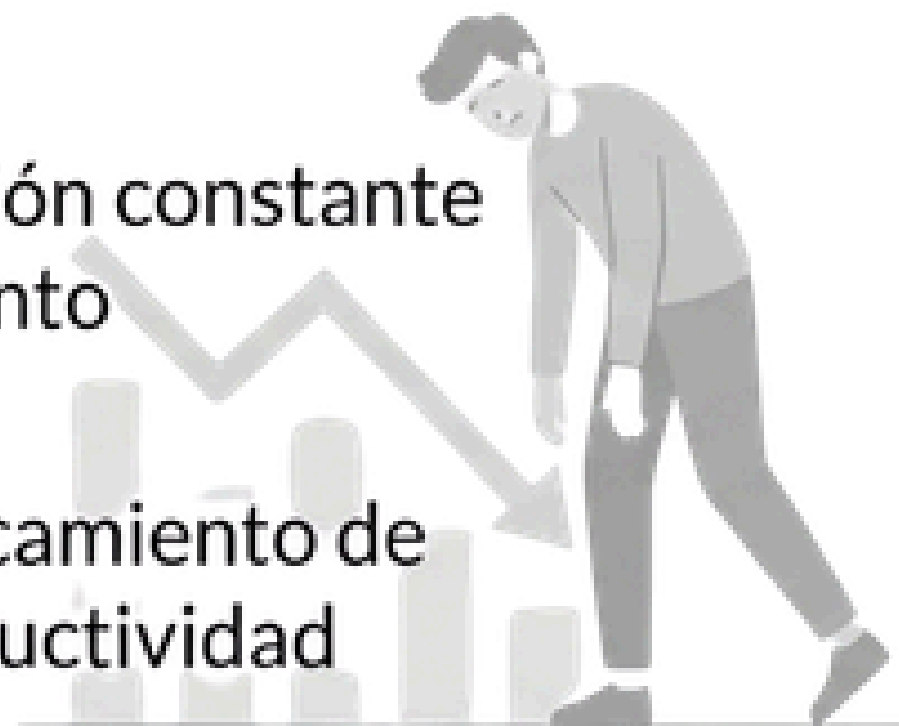
- Aumento del absentismo



- Rotación constante de talento



- Estancamiento de la productividad



## El Cambio: Hacia la Salutogénesis



Pasar de tratar la enfermedad a promover activamente la salud para generar organizaciones resilientes.

**“El bienestar del equipo es el motor de la productividad.”**

# CREA CULTURA. MODIFICA CONDUCTAS. TRANSFORMA RESULTADOS.

## ✓ Atraer Talento:

Diseña política que fidelicen a los perfiles claves.

## ✓ Promover Salud:

Pasa del cumplimiento normativo a la salud integral.

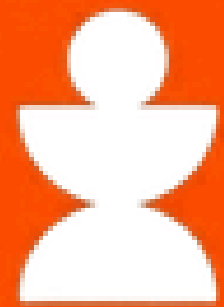
## ✓ Impulsar Rendimiento:

El bienestar no es un gasto, es una estrategia empresarial.

Si buscas resultados diferentes, debes actuar de manera distinta.

# Metodología Única: Las 3 Dimensiones del Bienestar

Un enfoque holístico que integra todos los aspectos que impactan en el empleado.



**Dimensión Individual**

El Yo



**Dimensión Espacial**

El Entorno



**Dimensión Relacional**

El Nosotros

# Dimensión Individual: El Motor del Cambio

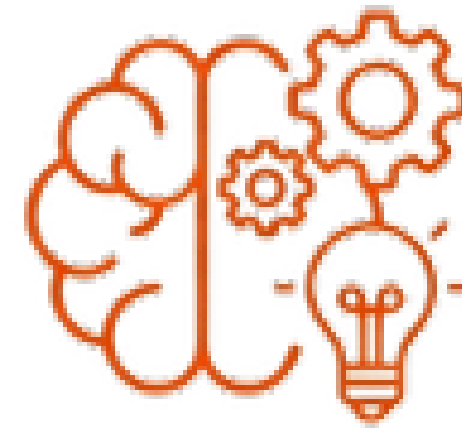


Integra los aspectos físico, emocional, cognitivo y ético de cada persona.



## Físico

Movimiento, alimentación, descanso y biorritmos.



## Cognitivo

Atención, memoria, toma de decisiones y aprendizaje.



## Emocional

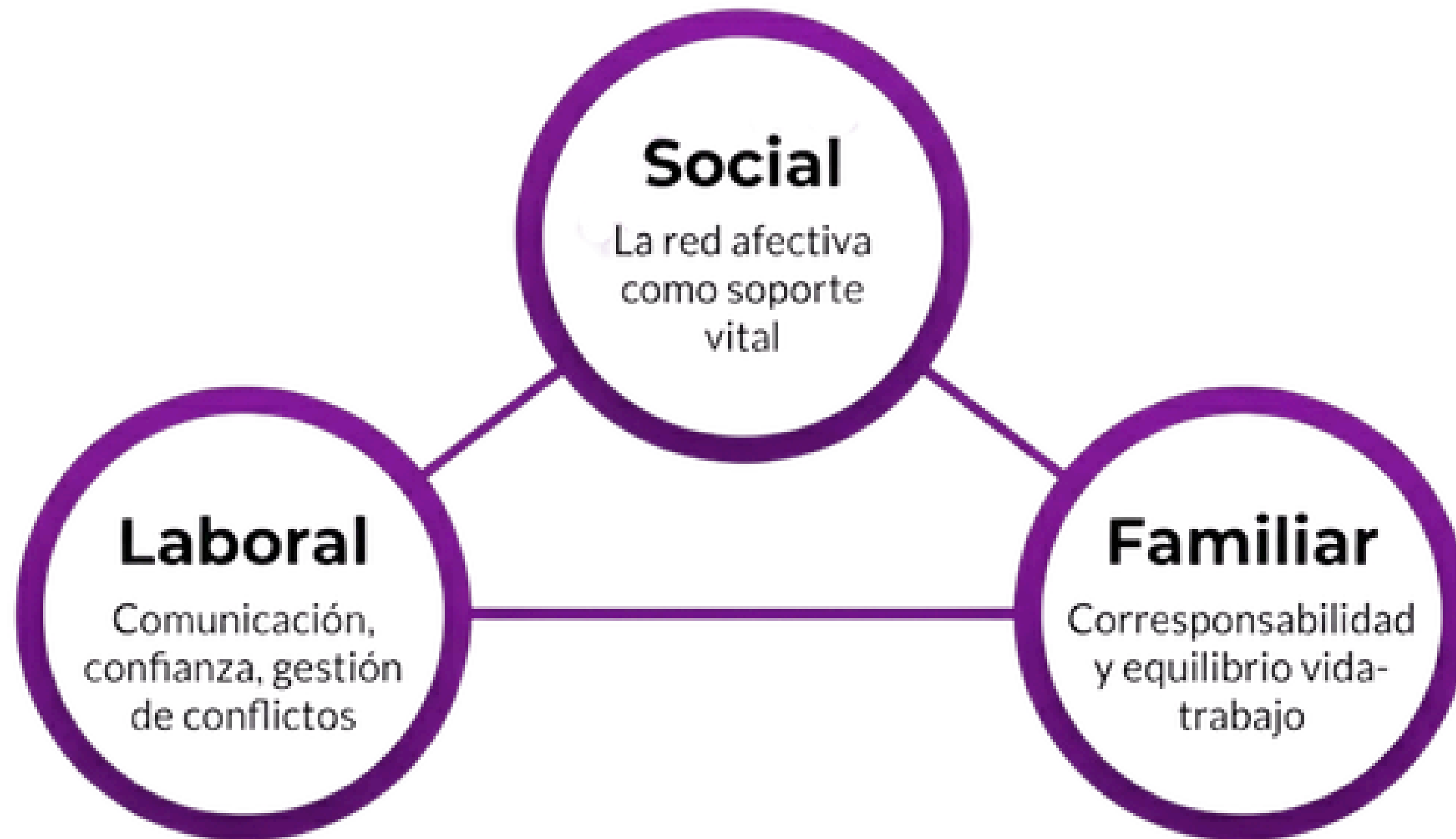
Autoconocimiento, resiliencia y gestión del estrés.



## Ético

Propósito, responsabilidad y coherencia en valores.

# Dimensión Relacional: La Red que Sostiene el Rendimiento



Analiza la calidad de las relaciones personales y su impacto en el clima laboral. Las conexiones humanas reducen la rotación y mejoran el compromiso.

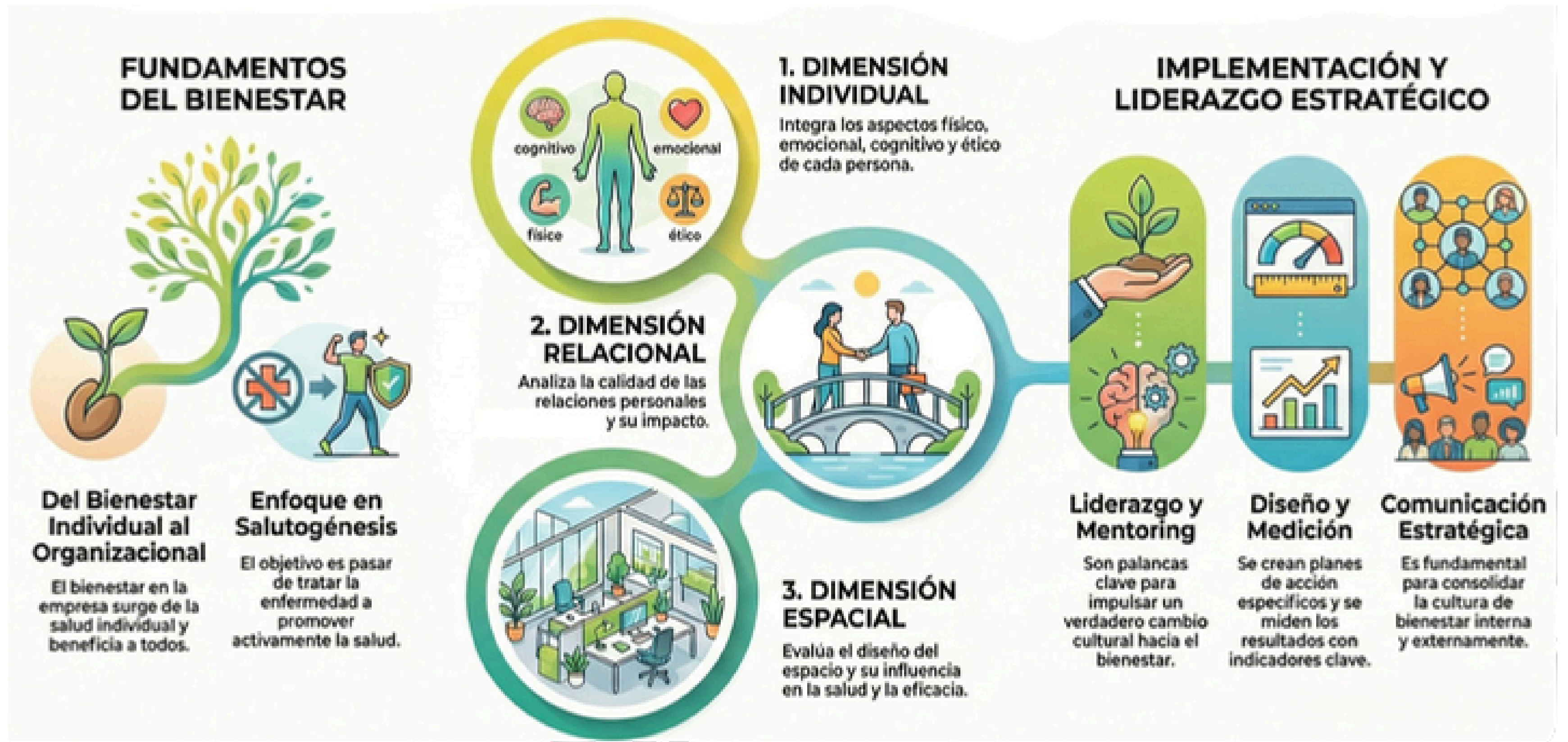
# Dimensión Espacial: El Entorno como Herramienta



- **Arquitectura Saludable:** ¿El contexto potencia o limita?
- **Ergonomía y Diseño:** Instalaciones al servicio de los equipos.
- **Entorno Físico:** Calidad del aire, luz, ruido y concentración.



# Hoja de Ruta: Tu Viaje de Transformación



# Un Claustro de Excelencia

## Equipo Directivo



**Paula de la Casa**  
Directora Académica de EIBO. Experta en bienestar



**Luis Parra**  
Director de Desarrollo de Negocio de EIBO. Experto en transformación empresarial



**Marta Ruiz**  
Directora de Proyectos de EIBO. Experta en PRL



**Gema Fernández**  
Directora de Crecimiento Profesional de EIBO. Experta en RRHH



**Luis Huete**  
Referente en management internacional.



**Luis Galindo**  
Conferenciante y directivo de empresas.



**Patri Psicóloga**  
Psicóloga, escritora, conferenciante y divulgadora.



**Anne Igartiburu**  
Comunicadora y divulgadora de bienestar emocional.

## Conferenciantes Inspiradores

# Un Claustro de Excelencia

## Equipo Docente



**Rita Gasalla**

Arquitecta. Presidenta del Observatorio de Arquitectura Saludable.



**David Cerdá**

Economista, Doctor en filosofía, escritor y consultor de empresas.



**Natalia Falcón**

Enfermera y psiconeuroinmunóloga.



**Germán Peral**

Arquitecto técnico. Especialista en liderazgo.



**Oriol Cabane**

Consultor y coach. Experto en Eneagrama.



**Gustavo Olivera**

Consultor internacional de empresas.



**Agustín López**

Consultor internacional de empresas.



**Álvaro Marín**

Consultor especializado en liderazgo y transformación organizacional.



**David Gutiérrez**

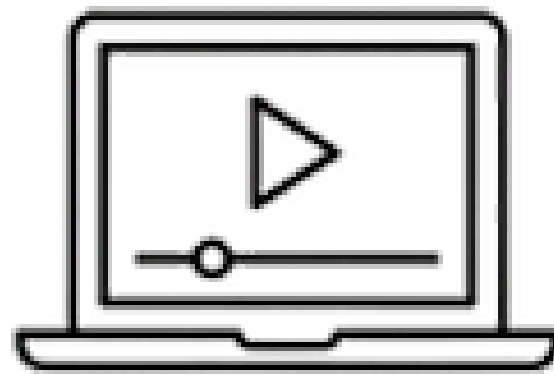
Licenciado en medicina y cirugía. Especialista en medicina deportiva.



**Sonia Jadraque**

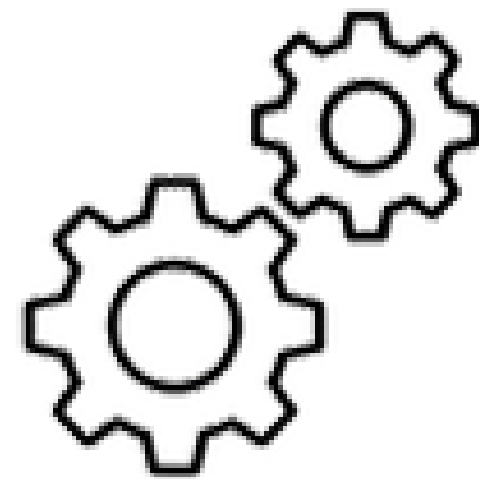
Fundadora de IM-PACIENTE.

# Metodología: Aprendizaje para la Acción



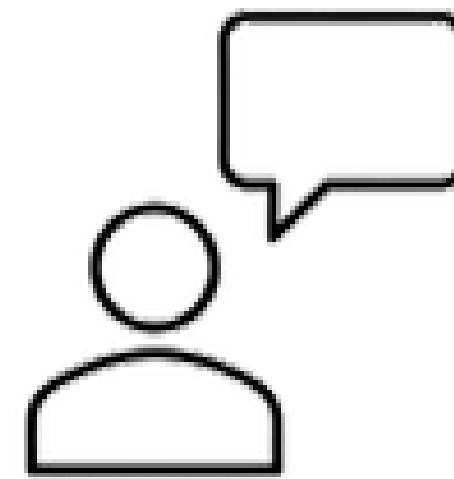
## 100% Online

Clases en directo  
Miércoles  
17:30 - 20:00 CET.



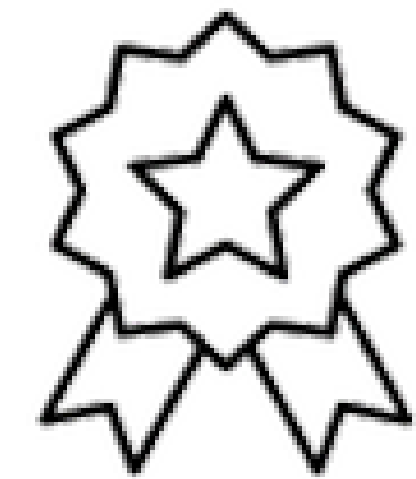
## Enfoque Práctico

Conocimiento aplicable  
desde el primer día.



## Tutorización

Proyecto individual  
adaptado a tu realidad  
profesional.



## Masterclasses

Sesiones con expertos  
en bienestar y empresa  
para una visión  
estratégica.

# ¿A quién va dirigido este programa?

## CEOs y Dirección General

Que entienden que la cultura es estrategia.

## Directores de RRHH

Que buscan evolucionar hacia la gestión del bienestar.

## Responsables de PRL

Que quieren transitar del cumplimiento a la salud integral.

## Coaches y Consultores

Que desean especializarse en bienestar corporativo.

# Una Alianza Estratégica

**Instituto de  
Posgrado**  
CEU

Excelencia académica  
y rigor universitario.



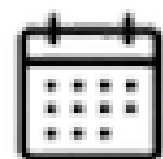
Especialización  
profunda en bienestar  
organizacional.



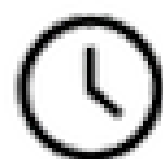
Liderazgo en salud  
digital y realidad  
corporativa.

Un posgrado respaldado por gigantes de la salud, la educación y la empresa.

# Datos Clave e Inversión



**Fechas:** Marzo – Junio 2026

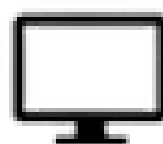


**Horario:**

Miércoles, 17:30 – 20:00 h (CET / España)  
11:30 México/Colombia | 13:30 Argentina



**Duración:** +30 horas lectivas (3 meses)



**Modalidad:** 100% Online (Síncrono)



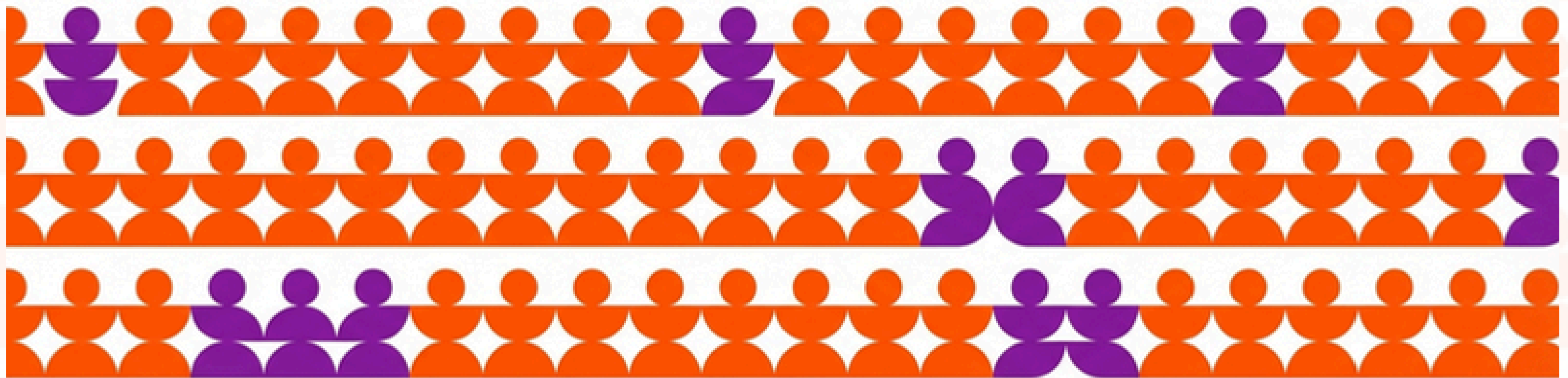
**Titulación:**

**Título propio del Instituto  
de posgrado CEU**

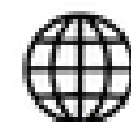
**Precio: 950 €**  
(Precio único)

# Invertir en Bienestar es Invertir en Productividad.

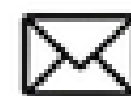
Un posgrado diseñado para profesionales que quieren evolucionar del bienestar como iniciativa al **bienestar como estrategia**.



# Inscríbete y Lidera el Cambio



Web: [www.eiboescuela.com](http://www.eiboescuela.com)



Email: [info@eiboescuela.com](mailto:info@eiboescuela.com)



Tel: +34 917 876 786

**INSCRÍBETE AQUÍ**